

МЕНЮ
на 01.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2456	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	30	31,88	0,42	0,32	7,94	39,96
Таб №2598	6461	Бутерброд с сыром	200/30	31,00	7,15	7,55	15,76	159,59
ТТ №2	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№	629596 685/2004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (спелый) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			535	114,88	18,44	17,98	92,90	595,03

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2456	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	20,40	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТ №2	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	00000416	Бутерброд с сыром	15/20	24,00	5,21	5,32	10,33	110,04
№	629596 685/2004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (спелый) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			515	66,40	14,39	13,96	78,93	502,86

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
42356	1186	Тесты из говядины с соусом	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТ №2	627	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№	629596 685/2004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (спелый) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПТ	3026	Хлеб пшеничный, ражарой	45	4,40	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			435	66,40	17,23	17,97	85,33	492,00

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2456	5092	Десерт фруктовый (яблоко)	90	23,75	0,36	0,36	8,82	39,96
Таб №2598	6461	Бутерброд с сыром	200/30	31,00	7,15	7,55	15,76	159,59
ТТ №2	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№	629596 685/2004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (спелый) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
Итого:			595	66,75	16,59	16,35	113,43	693,17

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТ №23	17178	Суп картофельный с горохом	250	11,43	5,24	3,59	18,10	125,70
42356	1186	Тесты из говядины с соусом	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТ №2	627	Каша гречневая рассычатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
69197	7820	Комлот из ягод	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	175	Плюшка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	18162	Хлеб пшеничный, ражарой	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			780	104,43	23,96	22,94	132,87	833,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТ №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56
42356	1186	Тесты из говядины с соусом	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТ №2	627	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№	629596 685/2004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (спелый) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	18162	Хлеб пшеничный, ражарой	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			650	82,60	21,08	22,68	90,00	648,35

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Родительский)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	12930	Салат из фасоли с сухариками	60	29,40	1,50	9,53	6,15	116,37
ТТ №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56
32502	9085	Котлета Аллеттиния	50	60,00	7,33	12,00	9,30	148,00
65	14476	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№	629596 685/2004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (спелый) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПТ	12649	Хлеб пшеничный, ражарой	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			680	130,00	18,66	29,29	92,42	681,45

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2456	5625	Десерт фруктовый (яблоко)	70	27,03	0,63	0,14	5,67	26,46
ТТ №23	17178	Суп картофельный с горохом	250	11,43	5,24	3,59	18,10	125,70
42356	1186	Тесты из говядины с соусом	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТ №2	627	Каша гречневая рассычатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
69197	7820	Комлот из ягод	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПТ	2874	Хлеб пшеничный, ражарой	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			800	121,46	22,38	20,98	111,94	726,17

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПТ	13662	Сок тетрапак в ассортименте	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	14,60	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			250	41,60	4,90	5,22	52,17	275,26

Зав. производством

Ответственный за питание

Счетчик 2 35 4 3660-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любэва"

Росси, 445000, г. Суровикин (5511) Пл. Школы, Центральной Б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubeva@yandex.ru